



1 Luiz Azeredo solta um jab para afastar Cristiano Marcello.
Luiz Azeredo lands a jab to keep Cristiano Marcello away.



2 Em seguida, Luiz se prepara para aplicar um chute alto com a perna de trás.
Then Luiz prepares himself to land a high kick with his leg that was placed backwards.



3 Azeredo voa alto para aplicar o chute e Cristiano tenta defender com o braço.
Azeredo jumps very high to kick and Cristiano tries to defend himself with his arm.

Chute alto com pisão giratório High kick connected to spinning stomp

Luiz Azeredo ensina uma técnica de Muay Thai misturada com um clássico da escola Chute Boxe, o pisão. A posição começa com um chute alto, que exige flexibilidade e agilidade de Azeredo. Após conseguir o knock-down, a fera parte então para o pisão giratório. “Dei o pisão giratório e mais um pisão na cabeça para conferir o nocaute”, narra Azeredo.

Luiz Azeredo teaches a Muay Thai technique mixed with a Chute Box team classic technique, the stomp. The position starts with a high kick, that requires all of Azeredo’s flexibility and agility. After getting a knock-down, Azeredo attacks with a spinning stomp. “I used a spinning stomp and connected it to a stomp on the head to be sure of the knock out” says Azeredo.



6 E descendo com força no rosto do oponente.
And setting straight over his opponent’s face.



7 Se o adversário ainda resistir, Azeredo continua o castigo com pisões, suspendendo bem a perna.
If the opponent still resists, Azeredo continues stomping him, raising his leg to a considerable height.



- 4** Azeredo cai quase que de costas para Cristiano, que está no chão quase nocauteado.
Azeredo falls, partially turning his back to Cristiano, that's knocked-down.



- 5** Azeredo gira o corpo e aproveita para emendar um pisão.
Azeredo spins his body and takes advantage of his opponent's position to stomp him.



- 6** O pisão vai certo no rosto de Cristiano, que mais uma vez tenta se defender colocando a mão na frente do rosto.
The stomp hits right on Cristiano's face, who once more tries to avoid his opponent attack, placing his hand in front of his face.