



Paulão Filho faz uma entrada de single-leg em Arona.
Paulão Filho attacks a single-leg.



Arona se equilibra bem e gira um pouco corpo, catando o braço de Paulão que está entre as suas pernas na posição de americana (ver detalhe).
Arona keeps well his balance and spins his body a little, taking Paulão's arm that's placed between his legs in the key-lock position (see detail).



Defesa de Single-Leg com uma queda e uma americana Single-leg deffense with a take-down and a key-lock

Ricardo Arona é um dos maiores campeões do ADCC, já tendo conquistado peso, absoluto e superluta. Arona sempre foi um especialista em quedas, tendo protagonizado uma das melhores lutas da história do ADCC, contra Ricardo Cachorrão, onde as quedas foram a tônica do combate. Arona também já derrubou grandes *wrestlers* como Jeff Monson no ADCC em 1999 e Mark Kerr no ADCC 2003.

Ricardo Arona, along Zé Mário, is the biggest winner on the ADCC history, with four titles. Arona has always been a take-down specialist, having done one of the best fights in the ADCC history, against Ricardo Cachorrão, in which the take-downs were the greatest attractive feature. Arona also won great wrestlers as Jeff Monson on the ADCC in 1999 and Mark Kerr on the ADCC in 2003.



E termina a queda no cem-quilos com a finalização encaixada.
And finishes the take-down on the side mount submitting by key-lock.



Sem soltar a posição de americana, Arona vai para cima de Paulão.
Without letting go the key-lock position, Arona lays into Paulão.



Em seguida, Arona vira o corpo e fica de frente para Paulão. Com a americana encaixada Arona vai caindo com o corpo para trás.

After that, Arona turns and faces Paulão. With the key-lock fixed, Arona slowly falls backwards.



Arona aproveita também a perna que está entres as pernas de Paulão para usar como gancho.

Arona takes advantage of his leg that's between his opponent's legs too to use it as a hook...



Aplicando a queda em Paulão.

...to take Paulão down.