



**1** Posicionado de lado para Léo Santos na posição de cem quilos, Eduardo Pessoa começa dominando as duas pernas do oponente.

*Eduardo Pessoa starts from side mount position controlling Santos' both legs.*

**2** Em seguida, Eduardo Pessoa laça a perna direita de Leo Santos com sua perna direita passando por cima e sua perna esquerda passando por baixo.

*After that Eduardo Pessoa uses both of his legs to catch the opponent's right leg.*

## Chave de joelho, virilha e pé

Nessa posição, Eduardo Pessoa ensina três variações para finalizar seu adversário quando está de guarda passada.

“Partindo da lateral do meu oponente, eu posso finalizar ele com uma chave de joelho esticando para trás a perna dominada pelas minhas pernas, posso puxar o pé dele por cima da minha cabeça e finalizar com uma chave de pé ou ainda esticar o corpo para trás para abrir a perna dele e finalizar com uma chave de virilha”, explicou.

## Kneebar, groin lock and foot lock

*In this position, Eduardo Pessoa teaches three variations to submit opponent when he has passed the guard. “Starting from my opponent’s side, I can submit him with a kneebar, stretching his controlled leg which is controlled by my leg backwards, I can also pull his foot over my head and submit him with a foot lock or even stretch my own body backwards, spread his legs and submit with a groin lock”, explained him.*



**7** E se ainda quiser, Eduardo Pessoa pode segurar o pé esquerdo de Leo Santos e esticar o corpo para trás finalizando com uma chave de virilha.

*There's another option yet: Eduardo Pessoa may grip Leo Santos' left leg and stretch his own body backwards, submitting his opponent with a groin lock.*

**6** Eduardo Pessoa também pode finalizar com uma chave de pé, puxando o pé esquerdo de Leo Santos por cima de sua cabeça.

*Eduardo Pessoa may also submit his opponent with a foot lock, pulling Leo Santos' left leg over his head.*



### 3

Agora Eduardo Pessoa entra primeiro com o braço esquerdo e em seguida com o corpo por baixo da perna esquerda de Leo Santos (fotos 3 e 4).

*Now Eduardo Pessoa enters at first with his left arm, then with his body under Leo Santos' left leg. (pictures 3 and 4)*

### 4



### 5

Ao jogar sua perna direita para trás, Eduardo Pessoa finaliza Leo Santos com uma chave de joelho.

*Throwing his right leg backwards, Eduardo Pessoa submits Leo Santos with a kneebar.*

